

金沢 **手を繋ぐ** 親の会

1974年の誕生以来、知的障がいのある人とその家族の幸せを願い、
守り続けてきた想いや活動があります

現在会員数約 600 名 一生にわたって手をつなぎあえる場所
あなたと、あなたのお子さんの笑顔をこの先の未来に

① 本人たちの活動

教室名	対象年齢	開催日	開催場所	参加費	備考
親子水泳教室	学齢～成人	第1・第3土曜	西部市民プール	年間4,000円 体験 500円	幼児、小学生歓迎 年1回大会を開催
親子体操教室	学齢～成人	年数回	むつみ体育館他	年間2,000円	金沢市レクリエーション協会の講師
親子トランポリン教室	学齢～成人	第2土曜	むつみ体育館	年間3,000円 体験 500円	年1回 お楽しみ会開催
あおぞら子ども会	未就学～学齢期等	年数回	活動内容により 適時連絡有り	活動により 別途集金	親子参加で楽しむ
絵画教室	学齢～成人	第1日曜	松ヶ枝福祉館	月1,200円 体験 500円	画材道具持参 (絵具・クレヨン)
あすなろ学級	成人	日曜/月2・3回	中央公民館 長町館 他	活動により 別途集金	一般教養 茶道・生け花 など

② 親たちの活動(教室・委員会)

教室名	対象	開催日	開催場所	参加費	備考
紙細工教室	全会員	月1回	松ヶ枝福祉館	月1,000円	原則第1水曜中心
親の学び場 (旧:家庭教育学級)	全会員 (非会員可)	年数回	松ヶ枝福祉館他	活動内容による (会員優遇有り)	保護者対象の学級 講義、茶話会、見学など

委員会名	内容
研修委員会	年に数回講演会や研修会の企画を立てる
啓発委員会	キャラバン隊 ひまわりのたね として活動
広報委員会	年に3回会報誌を作成
防災委員会	災害避難体験会や勉強会などの企画を立てる
地域生活支援推進委員会	地域で安心して暮らしていける環境のことを考える

《学び場の主な学習内容》

- ・障害基礎年金の申請
- ・将来のサービスや就労
- ・お金の管理や相続等
- ・病院や地域資源プッチ情報
- ・障がい者防災や備え
- ・性について など

③ その他

- *療育のつどい…… 親子等で参加する宿泊旅行
- *二十歳のつどい…… 自治体公認の会員限定による式典
- *ふれあい運動会…… 室内にて開催される運動会
- *会員新年のつどい…… 会員と関係者が交流する機会
- *行政との連携…… 金沢市等に対する政策提言や協力 など

一緒に将来や生活について考えましょう



- 会員になると①②③の各種活動に参加が可能となります(年3回発行の会報も届きます)
- ・会員になるまでのお手続きは下記事務局にお電話いただければ詳細についてご案内いたします
- ・会費は年間 **4,000円**です

お問い合わせは

本部 事務局



所在地：〒920-0864 金沢市高岡町 7 番 25 号 金沢市松ヶ枝福祉館 1 階

TEL： **076-261-7840** FAX： 076-261-7830

メール tetunagu@yu.incl.ne.jp

HP <http://www.incl.ne.jp/oyanokai/>

困ったとき… 一人で悩まずに お気軽に ご相談ください

こころの電話

匿名で相談できるので お気軽にお電話してください

TEL： **076-261-7830**(ナヤミゼロ)

金沢市松ヶ枝福祉館 金沢手をつなぐ親の会内

松ヶ枝相談サロン

場 所： 金沢市松ヶ枝福祉館1F 福祉保健相談室

日 時： 毎週火曜日 10時～12時(年末・年始・祝日はお休み)

お問い合わせ： 親の会事務局 076-261-7840

*1対1でゆっくりと相談できます

電話・メール相談

金沢市知的障害者相談員／金沢市からの委託で親の会の会員が対応します
(金沢市 HP の「障害がある方の便利帳」に掲載されています)

その他

福祉サービス等についての相談ができます

TEL： 080-3040-2243(専用携帯)

相談支援事業所「きずな」／相談支援専門員が対応します

★個人情報について…相談された内容については秘密を堅く守ります

絵画教室作品



土田 悠来「花」

知的に障がいのあるわが子たちが
地域の人たちとともに
生きることができる社会に…
これが私たちの願いです

金沢手をつなぐ親の会へのアクセスは

