


第2回 小田トレ兼北信越・近県合同強化合宿 開催要項

1. 主 催 新潟県山岳協会
2. 主 管 新潟県山岳協会競技委員会
3. 期 日 令和5年10月28日（土）～29日（日）
4. 受 付 28日（土）9:30～10:00 29日（日）9:00～9:15
5. 開会式 28日（土）10:00～
6. 会 場 CAMP4 （新潟市東区松島1丁目4-32）
7. 参加資格 各県の全種別国体選手及び国体選手候補・強化指定選手
ジュニア強化選手
これから大会に出て上位を目指したい小中学生
8. 講師 小田佳宏トレーナー
青柳未愛 （ボルダー日本代表）
栗田湖有 （リード元日本代表）
講習は小田トレーナーによる筋トレ・体の使い方・
登りながらのトレーニングになります
青柳選手 栗田選手からは小田トレーナーの補助
主にジュニア(小中学生)選手を指導してもらいます
9. 参加費 8,000円 当日受付時に徴収します
(2日間の参加費です)
どちらか1日のみの参加は5,000円
10. 申込方法 [新潟県山岳協会 Web サイト](#)
[特設ページ](#)上より申込み
申込み期間 9月25日（月）～10月22日（日）
11. 補足 リードの練習もありますので各自でロープを持ってきて下さい。
JMSCA 公式大会の仕様ロープで30m以上。
講習中のケガ・事故の保証はありません。
受講者は必ず傷害保険の加入をお願いします。
ビレイは役員も行いますがなるべく保護者・引率者で
行ってください。