



# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？  
子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 5月の遊戯室開放日

14日(水)

28日(水)



ポッポクラブに遊びにおいで～♪

活動のようす  
見てね♡



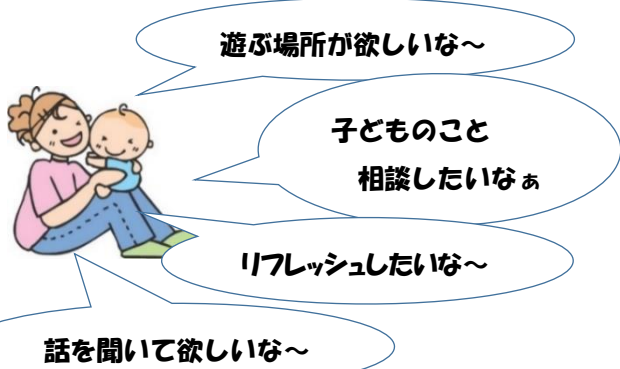
- <実施日> 毎週水曜日(完全予約)
- <時間> 14日(水)・28日(水) 10:00～11:30
- <予約> お電話にてご予約下さい。※毎月25日から翌月の予約を受付けます。  
\*初めての方で分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

### \*約束とお願い\*

- ・ポッポクラブ内で写真を撮影して頂いても構いませんが、他の利用者の方が写真に写り込まないように配慮をお願いします。
- ・水分補給のお茶やオムツを交換する際に敷くマット(シート)を各自でご準備下さい。

### ～保育園や幼稚園に行っていないお友だち～

白江こども未来園の「ポッポクラブ」に遊びに来てね！アットホームな雰囲気なので初めての方も安心ですよ☆楽しく遊びましょう♪  
小さい赤ちゃんもぜひどうぞ♡



…などと思っている方はぜひ遊びに来てね♪

【子育て相談受付中!!!】

～相談時間～

(月～金) 10:00～15:00

【マイ保育園】登録受付中！他町でも登録できますよ！



### 過ごしやすい季節になりました♪



外気浴やお散歩が楽しめる季節になりましたね。  
外気に触れることは子どもの体温調節機能を高め、皮膚を丈夫にしたり、生活リズムを整えてくれます。また、光や風、鳥の鳴き声、葉っぱの感触など、五感を使って外の世界を感じることができ、子どもの好奇心を刺激し、心の発達も促してくれます。日差しのある日は帽子をかぶってしっかり紫外線対策をし、水分補給をしながら外気浴やお散歩を楽しみましょう！

### 4/16 新聞紙かぶどを作ったよ!!!



～こいのぼりのように元気におおきなあれ☆～



# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？  
子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 4月 遊戯室開放日

活動のようす  
見てね♡



16日(水)

23日(水)



今年度も沢山の親子連れの方にポッポクラブへ遊びに来て頂き、とても嬉しく思っています。保護者の皆様には、ポッポクラブを利用するにあたって「園からのお願い」にご理解・ご協力頂き、ありがとうございます。これからも子ども達の成長を温かく見守りながら、地域にお住いの皆さんから愛されるアットホームで楽しいポッポクラブを目指して行きたいと思えます。また一緒に楽しく遊びましょう。

### ポッポクラブに遊びにおいで～♪

- \* 実施日時 \* 16日(水)、23日(水) 10:00～11:30 まで
- \* 予約方法 \* 電話にてご予約下さい。  
(毎月25日から翌月分の予約を受けつけます。)



1年間ありがとうございました

今年度は延べ、**291名**の親子連れが遊びに来てくれました。

\* 保育園や幼稚園に通っていないお友だち!!  
ポッポクラブに遊びに来てね♪



～かわいいおひなさまができたよ♡～

子育て相談受付中!

～相談時間～ (月～金) 10:00～15:00  
マイ保育園 登録受付中!  
他町でも登録できますよ!







# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？  
子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 3月遊戯室開放日

活動のようす  
見てね♡



5日(水)

26日(水)



### ポッポクラブに遊びにおいで〜♪



- \*実施日時\* 水曜日 5日(水)、26日(水) 10:00~11:30
- \*予約方法\* 電話にてご予約下さい。(毎月25日から翌月分の予約を受け付けます。)



人気のおやつ紹介します♪

フレンチトーストとクロックムッシュを  
融合させたカナダの朝食向けのサンドイッチ  
「モンティクリスト」です。

【材料】

- ・食パン8枚切り 2枚
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・スライスチーズ 1枚
- ・牛乳 120ml
- ・卵 1個
- ・バター 12g

【作り方】

- ① 食パンにスライスチーズをはさむ。
- ② ボウルに卵、砂糖、牛乳を入れ混ぜる。
- ③ ②の中に①をつける。
- ④ 熱したフライパンにバターを溶かし  
③の両面を焼いたら出来上がり♪



幼児食のお友だちはハムもサンドして  
仕上げにメイプルシロップをかけるとおいしいよ！



〜鬼のおめんを作ったよ♪〜



子育て相談受付中！

〜相談時間〜 (月〜金) 10:00~15:00

★マイ保育園 登録受付中！★他町でも登録できますよ！





# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
 市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな  
 雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？  
 子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育士も一緒に考え、アドバイスしています。

## 2月遊戯室開放日



### ポッポクラブに遊びにおいで〜♪

- \* 実施日 \* **水曜日 5日、9日、26日 10:00~11:30**
- \* 予約方法 \* **電話にてご予約下さい。(毎月25日から翌月分の予約を受け付けます。)**



サンタ&トナカイさんが  
沢山遊びにきてくれたよ☆

〜サンタ帽子作ったよ☆〜

メリークリスマス♪  
12/25



### インフルエンザに気をつけて!

全国的にインフルエンザが流行しています。  
 手洗いやうがいをこまめに行ったり、栄養や睡眠を十分にとり  
 インフルエンザを予防しましょう!

**(症状)**  
 40℃前後の高熱、悪寒、頭痛、喉の痛み、咳、鼻水、筋肉や関節の  
 痛みなど、感染力が強くと普通の風邪よりも症状が重いことが特徴。

- インフルエンザかな! ?と思ったら・・・
- ・風邪と区別しにくいので、すぐに受診しましょう。
  - ・高熱や下痢を起こすと脱水症状が出やすくなるのでこまめに水分補給をとるようにしましょう!
  - ・無理をするとぶり返したり、人にうつす可能性があるため、**熱が下がってから3日間**は家庭でゆっくり療養しましょう。

**子育て相談受付中!**

〜相談時間〜  
 (月〜金) 10:00~15:00  
 \* マイ保育園 登録受付中!  
 \* 他町でも登録できますよ!

活動のようす  
見てね❤️







# 白江ポッククラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？  
子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育士も一緒に考え、アドバイスしています。

## 1月の遊戯室開放日

活動のようす  
見てね♡

15日(水)

29日(水)

※15日(水)は11:00で終了させていただきます。  
引き続き、R7年度4月入園のお子様を対象とした新入児予備検診を行います。



～今年1年ありがとうございました～

今年1年、沢山の方にポッククラブを利用して頂きありがとうございました。  
来年も安全面や衛生面に十分に気をつけながら、遊びにきていただいた皆さんが親子でふれ合い、笑顔で楽しいひとときを過ごせるよう努力していきたくと思います29。



ポッククラブに遊びにおいで～♪

\*実施日時\* **15日(水) 10:00～11:00**  
**29日(水) 10:00～11:30**

\*予約方法\* 電話にてご予約下さい。(毎月25日から翌月分の予約を受け付けます。)  
※12/29～1/5の間は休園となりますので予約受付はできませんのでご了承下さい。



～サンタ帽子作ったよ♪～

12/11



12/18



子育て相談受付中!

～相談時間～ (月～金) 10:00～15:00

マイ保育園 登録受付中! 他町でも登録できますよ!



# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？

子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育士も一緒に考え、アドバイスしています。

## 12月の遊戯室開日

活動のようす  
見てね♡



11日(水)

18日(水)

25日(水)



ポッポクラブに遊びにおいで~!!

**\*実施日時\*** 水曜日 10:00~11:30

**\*予約方法\*** 電話にてご予約下さい。(毎月25日から翌月分の予約を受け付けます。)



### 感染性胃腸炎に気をつけて！

寒い日が増えてきて、園でも咳や鼻水などの風邪症状が増えていきます。この時期、特に気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」です。ノロウイルスやロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。



**【嘔吐・下痢の時のケア】**・子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える。

・おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分を拭き取る。

**【下痢の時の食事】** 脱水症状にならないように水分補給が大切。また胃腸に負担の少ない食事を！

- りんごのすりおろし、おかゆ、おじや、うどん、やわらかく煮た野菜スープなど
- × 脂質の多いもの(肉類、揚げ物)、生野菜、繊維の多いもの(きのこ、海藻)、柑橘類など

子育て相談受付中！

～相談時間～(月～金) 10:00～15:00

「マイ保育園」登録受付中！他町でも登録できますよ！







# 白江ポッククラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？

子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育士も一緒に考え、アドバイスしています。

## 11月の遊戯室開日

13日(水)



ポッククラブに遊びにおいで～!!

〈実施日時〉

毎週水曜日

\* 13日(水) 10:00~11:30

〈予約〉 お電話にてご予約下さい。\*毎月25日から翌月の予約を受付けます。

\*初めての方で分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

活動のようす  
見てね♡



### インフルエンザ予防接種のシーズンです!

抵抗力が弱い子どもはインフルエンザにかかる  
と重症化しやすいため、予防接種を受けておく  
と安心です。

子どもの場合、1シーズン2回接種が標準です。

(生後6か月から受けられます)

2週間以上たたないと効果が表れないので、  
接種をする方は流行期に入る前に早めに済ませる  
ようにしましょう!

\*アレルギーのあるお子さんの場合、  
受けられないこともありますので  
医師とよく相談して下さい。



子育て相談受付中!



~相談時間~ (月~金) 10:00~15:00

「マイ保育園」登録受付中! 他町でも登録できますよ!





# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 10月の遊戯室開日

9日(水)

16日(水)

23日(水)

30日(水)



ポッポクラブに遊びにおいで~!!

活動のようす  
見てね♡



〈実施日時〉

水曜日(完全予約)

※9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 10:00~11:30 ~遊戯室にて~

〈予約〉 お電話にてご予約下さい。※毎月25日から翌月の予約を受け付けます。

※初めての方分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

### R7年度新入園児募集について

10/1からR7年度の新入園児の  
受付申請がはじまります。

【受付期間】10/1(火)~10/31(木)

詳しいことは園までお気軽に

お尋ね下さい。

またお知り合いやご近所に未就園  
のお子様がいましたら、ぜひ声を  
かけてあげて下さいね!



子育て相談受付中!

~相談時間~

(月~金) 10:00~15:00

「マイ保育園」登録受付中!

他町でも登録できますよ!







# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 9月の遊戯室開放日

4日(水)

\* 11日(水) 18日(水)、25日(水) は都合によりお休みさせていただきます。ご了承下さい。



ポッポクラブに遊びにおいで~!!

活動のようす  
見てね♡



〈実施日時〉

毎週水曜日(完全予約)

\* 4日(水) 10:00~11:30 ~遊戯室にて~

〈予約〉 お電話にてご予約下さい。\*毎月25日から翌月の予約を受け付けます。

\*初めての方分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

~9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です!~

もしもの時に備え、非常食や水、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、火災や地震が起こったらどのように行動すべきかご家族で話し、緊急時に備えておきましょう。

お家の中にも事故やけがを招く危険なものがたくさんあります。

×子どもの手の届く場所に置いてはいけないもの×



薬、洗剤、たばこ、ライター、はさみ、包丁などの刃物、針、ポット、炊飯器、ボタン電池、磁石、子どもが飲み込める大きさの細かいものなど

※踏み台になるものをベランダに置かない!

※コンセント、電気コードなどいたずらできないようにする!

※遊び食べに注意する!(食べ物が喉につまることがあります)

※浴室に子どもが1人で勝手に入れないように工夫する!



~相談時間~ (月~金) 10:00~15:00

「マイ保育園」登録受付中! 他町でも登録できますよ!





# 白江ポッククラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 8月の遊戯室開日

7日 (水)

21日 (水)



### ポッククラブに遊びにおいで～!!

活動のようす  
見てね♡



〈実施日時〉 水曜日【完全予約】

\* 7日 (水)、21日 (水) 10:00～11:30

〈予約〉 お電話にてご予約下さい。\*毎月25日から翌月の予約を受付けます。

\*初めての方分不清らないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

### しっかり食べて夏を元気に過ごしましょう!

～園で人気“バンサンスー”を紹介します!～

〈子ども5人分〉

- ・春雨 30g
- ・きゅうり 1本
- ・人参 1/2本
- ・卵 1個
- 砂糖 大さじ 1/2
- 醤油 大さじ 1/2
- 酢 小さじ 1/2
- ごま油 小さじ 1/4

〈作り方〉

- ① 春雨をゆでて食べやすい大きさに切る。  
(沸騰したら火を止めてしばらくお湯につけると柔らかくなります。)
  - ② きゅうり・人参は千切りにし、卵は錦糸卵にする。
  - ③ ●の調味料を合わせ、材料を加えてできあがり♪
- \*お子さんの成長に合わせて味の濃さを調節して下さい。



子育て相談受付中!



～相談時間～ (月～金) 10:00～15:00

\*「マイ保育園」登録受付中! 他町でも登録できますよ!





# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊びませんか？子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 7月の遊戯室開日

10日(水)

24日(水)



### ポッポクラブに遊びにおいで～!!

活動のようす  
見てね♡



〈実施日〉 毎週水曜日(完全予約)

〈時間〉 10日(水)・24日(水) 10:00～11:30

〈予約〉 お電話にてご予約下さい。※毎月25日から翌月の予約を受付けます。

※初めての方で分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。

### ～熱中症に気をつけましょう!～

熱中症は夏の暑い日差しや高温多湿の気候によって体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かず体内に熱がこもることによって起こります。特に乳幼児は体温調節が未発達なため、温度や湿度の変化に影響を受けやすいです。また、衣服の着脱や水分補給も1人で行うことが難しく、体の不調、喉の渇きをうまく伝えることができないため、大人より熱中症になりやすいです。

#### 【熱中症にならないために…】

- 赤い顔や大量の汗をかいているのは熱中症のサイン!涼しい場所で十分な休息を。
- 子どもは新陳代謝が活発!汗や尿で体から出ていく水分も多いので脱水を起こしやすいです。こまめな水分補給を心がけましょう。
- 外出時には必ず帽子で日差しを防ぎましょう。吸水性&速乾性のある風通しのよい服を!
- 日差しの強い時間の外出は避け、長時間炎天下で遊ばないようにしましょう。

### 子育て相談受付中!

～相談時間～ (月～金) 10:00～15:00

\*「マイ保育園」登録受付中!

他町でも登録できますよ!



### ～たなぼたかざり作ったよ!～



みんなのおがいが叶いますように・・・☆



# 白江ポッポクラブ

白江こども未来園 TEL 22-5508

白江こども未来園では子育て支援の一環として、毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。  
市や保健所などの指導のもと、安全面、衛生面に十分に配慮し、完全予約で行っています。短い時間ですが、アットホームな雰囲気の中、親子でふれ合ったり、保育教諭と一緒に遊ばませんか？子育て中のお母さんのリフレッシュに！子育てに関する不安や悩みについて保育教諭も一緒に考え、アドバイスしています。

## 6月の実施日

5日(水)

12日(水)



ポッポクラブに遊びにおいで～♪

活動のようす  
見てね♡



- <実施日> 毎週水曜日(完全予約)
- <時間> 5日(水)・12日(水) 10:00～11:30 (5組限定)
- <予約> お電話にてご予約下さい。\*毎月25日から翌月の予約を受付けます。  
\*初めての方で分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。



### 6月4日は「虫歯予防デー」です！

#### 乳児期

母乳やミルクのカスが溜まり、舌が白っぽくなります。赤ちゃんの口の中はとてもデリケート！ぬるま湯で湿らせたガーゼを指に巻きつけ、優しく拭き取りましょう。

#### 7か月頃

前歯が生えてくる頃です。歯の汚れは乳児期同様、ガーゼで拭き取りましょう。いきなり硬い歯ブラシを口に入れようとすると、赤ちゃんも痛みを感じたり、びっくりしてしまうことも。やわらかいガーゼなら赤ちゃんにストレスを感じさせることなく、歯みがきできます。膝の上に寝かせスキンシップしながら、口まわりや口の中をさわられることに慣れるようにしましょう。

#### 1才過ぎたら

歯ブラシを持たせてみましょう！口の中に入れて舐めたり噛んだりして遊びながら、歯ブラシに慣れるようにしましょう。まだ、子どもの歯みがきだけではうまく磨けないのでお母さんが仕上げみがきをしてあげましょう。

～小さなうちから、歯みがきや口の中をきれいにすることを習慣づけていきましょう！～



子育て相談受付中！

～相談時間～

(月～金) 10:00～15:00

「マイ保育園」登録受付中！

他町でも登録できますよ！

