

トレーニングルーム講習会 令和3年度

2月	1	火		16	水	
	2	水		17	木	
	3	木		18	金	初回講習 19:30
	4	金		19	土	初回講習 16:30
	5	土		20	日	
	6	日	初回講習 10:00	21	月	
	7	月	初回講習 14:00	22	火	
	8	火		23	水	
	9	水		24	木	
	10	木		25	金	初回講習 10:00
	11	金		26	土	
	12	土		27	日	
	13	日		28	月	
	14	月	初回講習 18:30	29		
	15	火		30		
			31			

※初回講習は定員6～8名、受講される方は予約が必要です。(体育館 TEL22-6395)

※運動しやすい服装で内ズック・タオルをご持参ください。

3月	1	火		16	水	
	2	水		17	木	
	3	木		18	金	初回講習 19:30
	4	金		19	土	
	5	土		20	日	
	6	日	初回講習 10:00	21	月	
	7	月	初回講習 18:30	22	火	
	8	火		23	水	
	9	水		24	木	
	10	木		25	金	
	11	金	初回講習 10:00	26	土	初回講習 17:00
	12	土		27	日	
	13	日		28	月	
	14	月	初回講習 14:00	29	火	
	15	火		30	水	
			31	木		

※初回講習は定員6～8名、受講される方は予約が必要です。(体育館 TEL22-6395)

※運動しやすい服装で内ズック・タオルをご持参ください。