

トレーニングルーム講習会

2月	1	金		16	土	初回講習10:00~11:30
	2	土	初回講習10:00~11:30	17	日	
	3	日		18	月	
	4	月		19	火	
	5	火		20	水	
	6	水		21	木	初回講習19:00~20:30
	7	木		22	金	初回講習19:00~20:30
	8	金	初回講習10:00~11:30	23	土	
	9	土		24	日	
	10	日	初回講習10:00~11:30	25	月	
	11	月		26	火	
	12	火		27	水	
	13	水		28	木	
	14	木		29		
	15	金		30		
			31			

※初回講習は定員15名、受講される方は予約が必要です。(体育館 Tel.22-6395)

◎ 2月の初回講習会は定員に達したため、しめきりました。

トレーニングルーム講習会

3月	1	金		16	土	初回講習10:00~11:30
	2	土	初回講習10:00~11:30	17	日	
	3	日		18	月	
	4	月	初回講習19:00~20:30	19	火	
	5	火		20	水	
	6	水		21	木	初回講習10:00~11:30
	7	木	初回講習19:00~20:30	22	金	
	8	金		23	土	初回講習10:00~11:30
	9	土	初回講習10:00~11:30	24	日	
	10	日		25	月	初回講習19:00~20:30
	11	月	初回講習19:00~20:30	26	火	
	12	火		27	水	
	13	水		28	木	
	14	木	初回講習19:00~20:30	29	金	
	15	金		30	土	
			31	日		

※初回講習は定員15名、受講される方は予約が必要です。(体育館 Tel.22-6395)