

やさしい太極拳教室生徒募集!

1日無料体験受付中

- 何かスポーツをしてみたい方
- 何か健康に良いことしてみたい方
- 太極拳は難しいと思っている方

太極拳はスポーツや健康法として親しまれています。ゆったりとした動きと深い呼吸、年齢や体力にかかわらず、いつでも気軽にできます。毎日、少しずつ、心と体の健康を高めていきませんか。

教室日程

平成22年					平成23年		
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
19日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
26日	16日	21日	25日	16日	20日	17日	17日
	30日	28日			27日	24日	24日



社団法人
越前市体育協会

電話 0778-23-6222

越前市高瀬2丁目8-23 (越前市体育館内)

期間：平成22年8月～平成23年3月
時間：月3回 木曜日 13時30分～15時
会費：月1,000円 保険料1,600円
講師：越前市武術太極拳協会